

ACTIVITÉS ADULTES (dès 16 ans)

Sport et bien-être : du sport à la carte, à un tarif unique !

Renforcement musculaire : lundi 19h - 20h
Gym entretien : mardi 9h à 10h et vendredi 10h - 11h
HIIT : mardi 18h30 - 19h30
Fitness : jeudi 18h30 - 19h30
Fit training : vendredi 19h30 - 20h30
Yogalate : vendredi 20h30 - 21h30
Tarif : 110€

Badminton

Lundi : 20h00 - 22h30
Jeudi : 20h00 - 22h30
Tarif : 63€

Para Basket

Vendredi : 16h00 - 17h15
Tarif : 63€

Tennis de table

Mardi : 14h00 - 16h30
Vendredi : 14h00 - 16h30
Tarif : 63€

Yoga

Jeudi : 20h - 21h
Tarif : 85€

Cartes & Scrabbles

Cartes : jeudi 14h - 17h
Scrabble : mardi 14h - 17h
Tarif : adhésion de base

Couture

Mardi : 9h30 - 11h30
Tarif : 47€

Basketball

Planning sur
sanquerbasket.fr
Tarif U20 & SENIORS : 135€

Sport Santé

Lundi : 9h30 - 10h30
Tarif : 85€

Volley-ball

Mardi : 20h40
Vendredi : 20h40
Tarif : 63€

Gym en famille

Samedi : 11h - 12h
Tarif : 44€

Chorale

Mercredi : 19h00 - 21h00
Tarif : 47€

Jardins partagés

Parcelle collective et individuelles
Tarif : 15€

NOS PARTENAIRES ET ASSOCIATIONS HÉBERGÉES

UFOLEP, FFBB, FFSA, FTTT, Société des Patronages Laïques Municipaux, Crédit Agricole Finistère, Bureau Vallée, Les Caves de mon Père, La Casa Nostra, Gallibour SARL, S2P, Le Martret Immobilier, Office des Sports.

Vert le Jardin, Office des Retraités Brestois, Alcooliques Anonymes, Narcotiques Anonymes.



RGPD

Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD), nous collectons certaines données personnelles (nom, prénom, date de naissance, adresse postale, e-mail, téléphone, numéro d'allocataire CAF, quotient familial et informations médicales) dans le cadre du bon déroulement de nos activités au sein du PLM Sanquer. Certaines de ces données (nom, prénom, date de naissance, adresse, e-mail, téléphone) peuvent être transmises à nos partenaires : l'APAC (assurance), les fédérations sportives (UFOLEP, FFBB, FTTT, FSGT) ainsi qu'à la Ligue de l'Enseignement, dans le cadre des affiliations et licences. Votre consentement peut être retiré à tout moment. Vous disposez également d'un droit d'accès, de rectification et de suppression de vos données, en contactant le secrétariat.

Durée maximale de conservation des données : 10 ans

Responsable du traitement des données : Secrétariat

Délégué à la protection des données : Co-président

NOUS CONTACTER



26 rue Choquet de Lindu
29200 Brest
contact@plmsanquer.org
02 98 43 91 35

Horaire du secrétariat

Lundi : 9h30-11h30
14h30-17h30
Mardi : 14h00-18h00
Mercredi : 9h00-13h00
Jeudi : fermé
Vendredi : 9h30-11h30

plmsanquer.org
[f](#) [i](#) [o](#) [t](#) [p](#) [l](#) [m](#) [s](#) [a](#) [n](#) [q](#) [u](#) [e](#) [r](#) [g](#)



SAISON 2025 26



BIENVENUE AU PLM SANQUER

Le Patronage Laïque Municipal est une association d'éducation populaire et de quartier. Elle propose un large choix d'activités sportives et socioculturelles pour les enfants comme pour les adultes. Nous organisons aussi des animations et des événements ponctuels. Notre engagement en faveur de la laïcité s'accompagne d'une défense forte du droit à l'éducation pour tous, ainsi que des valeurs de solidarité, d'égalité et de citoyenneté.

INFORMATIONS PRATIQUES

Adhésion

L'adhésion est individuelle et obligatoire. Elle est valable du 1er septembre 2025 au 31 août 2026. Elle permet de soutenir le patronage dans la réalisation de son projet associatif. **Le tarif est de 45 € pour les adultes (+ de 16 ans) et de 22,50 € pour les enfants.**

Inscription

Les inscriptions se font via les dossiers d'inscription adultes et enfants disponibles au secrétariat ou sur le site inscription.plmsanquer.org. Ils doivent être déposés avec un quotient familial (QF) à jour ainsi que le règlement pour la cotisation et les activités. Les tarifs des activités enfants sont calculés selon le tableau des QF suivants :

A	B	C	D	E	F
> 1167	1167 - 830	829 - 590	589 - 509	508 - 397	< 396

Seuls les dossiers complets seront traités, n'oubliez pas de bien vérifier avant envoi. La participation aux activités est réservée aux personnes à jour de leur adhésion et de leur inscription.

Conditions d'annulation

Les inscriptions vont de septembre à juin. Vous pouvez vous rétracter jusqu'à 30 jours après validation de votre inscription. En cas d'annulation temporaire d'une activité, nous ferons de notre mieux pour proposer des séances de remplacement. Des séances pourront être annulées au profit d'actions prioritaires de l'association.

Vacances scolaires

❗ **Les activités n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires**

Toussaint : samedi 18 octobre au lundi 3 novembre 2025

Noël : du samedi 20 décembre 2025 au lundi 5 janvier 2026

Hiver : du samedi 14 février au lundi 2 mars 2026

Printemps : du samedi 11 avril au mardi 27 avril 2026

Été : samedi 4 juillet 2026

ACCUEIL PÉRISCOLAIRE HALTES PÉRISCOLAIRES

Deux haltes périscolaires (garderie matin et soir) sont proposées pour aux enfants scolarisés à l'école Sanquer-République, de la maternelle à l'élémentaire. Les enfants de maternelle sont accueillis à l'école Sanquer et ceux d'élémentaires sont accueillis au patronage.

Horaires : Matin de 7h30 à 8h40 - Soir de 16h30 à 18h30

Tarifs de la halte périscolaire :

QF	A	B	C	D	E	F
Matin	2,60 €	2,00 €	1,60 €	1,20 €	0,80 €	0,40 €
Soir 16h30 à 18h00	3,15 €	2,80 €	2,00 €	1,60 €	1,20 €	0,40 €
Soir 18h00 à 18h30	1,60 €	1,30 €	1,05 €	0,80 €	0,55 €	0,25 €

CENTRE DE LOISIRS

Notre centre de loisirs accueille les enfants de 3 à 14 ans, tous les mercredis et pendant les vacances scolaires. C'est un lieu où l'on s'amuse, où l'on découvre de nouvelles activités et où l'on apprend à vivre ensemble au rythme de chacun.

Horaires : Journée : 9h à 17h

Demi-journée : 9h à 12h ou 13h30 à 17h

Demi-journée + repas : 9h à 13h30 ou 11h45 à 17h

Une garderie est proposée le matin de 7h30 à 9h et le soir de 17h à 18h30 au tarif de 0,50€

Tarifs du centre de loisirs :

QF	A	B	C	D	E	F
Journée	18,10 €	15,10 €	13,20 €	10,80 €	7,30 €	3,60 €
½ journée	9,10 €	7,80 €	6,70 €	5,40 €	3,60 €	2,40 €
½ journée + Repas	13,20 €	12,10 €	9,70 €	7,80 €	5,40 €	3,00 €

ACTIVITÉS ENFANTS

⚓ Activité nautique - dès 10 ans

Mercredi : 13h30 à 18h

Tarifs : A : 109 € | B : 84 € | C : 77 € | D : 70 € | E : 63 € | F : 57 €

🔨 Atelier bois - de 7 à 14 ans

11-14 ans : mardi de 17h30 à 18h45

7-8 ans : jeudi de 17h15 à 18h30

9-10 ans : vendredi de 17h15 à 18h30

Tarifs : A : 80 € | B : 65 € | C : 60 € | D : 55 € | E : 50 € | F : 45 €

🏀 Basketball - U7 à U17 (5 ans à 16 ans)

U7 *Tarif 52,50€*

U9 *Tarif : 102,50€*

U11 *Tarif : 107,50€*

U13 *Tarif : 112,50€*

U15 *Tarif : 117,50€*

U18 *Tarif : 125 €*

Planning sur sanquerbasket.fr

★ Danse - de 5 à 10 ans

5-7 ans : jeudi 17h à 18h

8-10 ans : jeudi de 18h à 19h

Tarifs : A : 80 € | B : 65 € | C : 60 € | D : 55 € | E : 50 € | F : 45 €

🕺 Découverte hip-hop - de 8 à 11 ans

Vendredi 18h30 à 19h30

Tarifs : A : 80 € | B : 65 € | C : 60 € | D : 55 € | E : 50 € | F : 45 €

🧘 Gym en famille - de 3 à 7 ans

Samedi : 11h - 12h

Tarifs : A : 44 € | B : 41 € | C : 38 € | D : 36 € | E : 34 € | F : 32 €

🥊 Multisports - de 4 à 8 ans

4-5 ans : lundi 17h à 17h45, mercredi 17h30 à 18h15 et jeudi 17h à 17h45

6-8 ans : lundi 17h15 à 18h15

Tarifs : A : 80 € | B : 65 € | C : 60 € | D : 55 € | E : 50 € | F : 45 €

🏓 Tennis de table - dès 8 ans

Débutants : mercredi 13h30 à 15h

Initiés : mercredi 15h à 16h30

Tarifs : A : 97 € | B : 84 € | C : 79 € | D : 74 € | E : 68 € | F : 63 €