

ACTIVITÉS ADULTES (dès 16 ans)

Sport et bien-être : du sport à la carte, à un tarif unique !

Renforcement musculaire : lundi 19h - 20h
Gym entretien : mardi 9h à 10h et vendredi 10h - 11h
HIIT : mardi 18h30 - 19h30
Fitness : jeudi 19h - 20h
Fit training : vendredi 19h30 - 20h30
Yogalate : vendredi 20h30 - 21h30
Tarif : 105€

Badminton

Lundi : 20h00 - 22h30
Jeudi : 20h00 - 22h30
Tarif : 60€

Para Basket

Vendredi : 16h00 - 17h15
Tarif : 60€

Tennis de table

Mardi : 14h00 - 16h30
Vendredi : 14h00 - 16h30
Tarif : 60€

Yoga

Jeudi : 20h - 21h
Tarif : 80€

Cartes & Scrabbles

Cartes : jeudi 14h - 17h
Scrabble : mardi 14h - 17h
Tarif : adhésion de base

Couture

Mardi : 9h30 - 11h30
Tarif : 45€

Rencontre peinture

Mardi : 9h00 - 11h30
Tarif : 10€

Jardins partagés

Parcelle collective et individuelles
Tarif : 10€

Basketball

Planning sur sanquerbasket.fr
Tarif : 115€

Sport Santé

Lundi : 9h30 - 10h30
Tarif : 80€

Volley-ball

Mardi : 20h40
Vendredi : 20h40
Tarif : 60€

Gym en famille

Samedi : 11h - 12h
Tarif : 40€

Chorale

Mercredi : 19h00 - 21h00
Tarif : 45€

Randonnée

1 fois par mois le dimanche
Tarif : 30€

Peinture

Vendredi : 9h30 - 11h30
Tarif : 45€

NOS PARTENAIRES ET ASSOCIATIONS HÉBERGÉES

UFOLEP, FFBB, FFSA, FTTT, Société des Patronages Laïques Municipaux, Crédit Agricole Finistère, Bureau Vallée, Les Caves de mon Père, La Casa Nostra, Gallibour SARL, S2P, Le Martret Immobilier, Office des Sports.

Vert le Jardin, Office des Retraités Brestois, Alcoologiques Anonymes, Narcotiques Anonymes.



RGPD

Conformément au Règlement Européen sur la Protection des Données personnelles (RGPD) vos données personnelles : nom, prénom, date de naissance, adresse postale, e-mail, téléphone, n° allocataire CAF, quotient familial et informations médical seront utilisées uniquement pour le coupon déroulement de nos activités au sein du PLM Sanquer. Certaines données (nom, prénom, date de naissance, adresse postale, e-mail, téléphone) peuvent être communiquées à l'APAC (assurance), UFOLEP, FFBB, FTTT et FSGT (licences sportives) et à la Ligue de l'Enseignement à laquelle vous êtes affilié.e.s en étant adhérent.e.s Votre consentement peut être retiré à tout moment.

Durée maximale de conservation des données : 10 ans
Responsable du traitement des données : Secrétariat
Délégué à la protection des données : Vice-président

NOUS CONTACTER



26 rue Choquet de Lindu
29200 Brest
contact@plmsanquer.org
02 98 43 91 35

Horaire du secrétariat

Lundi : 9h30-11h30
14h30-17h30
Mardi : 14h00-18h00
Mercredi : 9h00-13h00
Jeudi : fermé
Vendredi : 9h30-11h30

plmsanquer.org
[f](https://www.facebook.com/plmsanquer) [i](https://www.instagram.com/plmsanquer) [plmsanquer](https://www.instagram.com/plmsanquer)



SAISON 2024 2025



BIENVENUE AU PLM SANQUER

Le Patronage Laïque Municipal est une association d'éducation populaire et de quartier, offrant une diversité d'activités sportives et socioculturelles à destination des enfants et des adultes. Nous organisons des animations et des événements ponctuels. Notre engagement en faveur de la laïcité s'accompagne d'une défense ardente du droit à l'éducation pour tous, ainsi que des valeurs de solidarité, d'égalité et de citoyenneté.

INFORMATIONS PRATIQUES

Adhésion

L'adhésion est obligatoire et individuelle. Elle est valable du 1^{er} septembre 2024 au 31 août 2025. Elle permet de soutenir le patronage dans la mise en œuvre du projet associatif. Le tarif de l'adhésion est de 45€ pour les adultes (+16 ans) et de 22,50€ pour les enfants.

Inscription

Les inscriptions se font via les dossiers d'inscription adultes et enfants disponibles au secrétariat ou sur le site inscription.plmsanquer.org. Ils doivent être déposés avec un quotient familial (QF) à jour ainsi que le règlement pour la cotisation et les activités. Les tarifs des activités enfants sont calculés selon le tableau des QF suivants :

A	B	C	D	E	F
> 1167	1167 - 830	829 - 590	589 - 509	508 - 397	< 396

Seuls les dossiers complets seront traités, n'oubliez pas de bien vérifier avant envoi. La pratique des activités est réservée aux personnes à jour de leur adhésion et inscription.

Conditions d'annulation

Les inscriptions vont de septembre à juin. Vous pouvez vous rétracter jusqu'à 30 jours après validation de votre inscription. En cas d'annulation temporaire d'une activité, nous ferons de notre mieux pour proposer des séances de remplacement. Des séances pourront être annulées au profit d'actions prioritaires de l'association.

Vacances scolaires

❗ Les activités n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires

Toussaint : samedi 19 octobre au lundi 4 novembre 2024

Noël : du samedi 21 décembre 2024 au lundi 6 janvier 2025

Hiver : du samedi 8 février au lundi 24 février 2025

Printemps : du samedi 5 avril au mardi 22 avril 2025

Été : samedi 5 juillet 2025

ACCUEIL PÉRISCOLAIRE HALTES PÉRISCOLAIRES

Deux haltes périscolaires (garderie matin et soir) sont proposées pour tous les enfants scolarisés à l'école Sanquer-République de la maternelle à l'élémentaire. Les enfants en maternelle sont accueillis à l'école Sanquer et les enfants en élémentaire sont accueillis au patronage.

Horaires : Matin de 7h30 à 8h40 - Soir de 16h30 à 18h30

Tarifs de la halte périscolaire :

QF	A	B	C	D	E	F
Matin	2,60€	2,00€	1,60€	1,20€	0,80€	0,40€
Soir 16h30 à 18h00	3,15€	2,80€	2,00€	1,60€	1,20€	0,40€
Soir 18h00 à 18h30	1,60€	1,30€	1,05€	0,80€	0,55€	0,25€

CENTRE DE LOISIRS

Notre centre de loisirs accueille les enfants de 3 à 14 ans les mercredis toute l'année et pendant les vacances scolaires. Le centre de loisirs est un lieu où l'on s'amuse, où l'on découvre de nouvelles activités et où l'on apprend à vivre ensemble au rythme de chacun.

Horaires : Journée : 9h à 17h

Demi-journée : 9h à 12h ou 13h30 à 17h

Demi-journée + repas : 9h à 13h30 ou 11h45 à 17h

Une garderie est proposée le matin de 7h30 à 9h et le soir de 17h à 18h30 au tarif de 0,50€

Tarifs du centre de loisirs :

QF	A	B	C	D	E	F
Journée	15,70€	13,10€	11,50€	9,40€	6,30€	3,10€
½ journée	7,90€	6,80€	5,80€	4,70€	3,10€	2,10€
½ journée + Repas	11,50€	10,50€	8,40€	6,80€	4,70€	2,60€

ACTIVITÉS ENFANTS

🚤 Activité nautique - dès 10 ans

Mercredi : 13h30 à 18h

Tarif : A=104€ | B=80€ | C=73€ | D=67€ | E=60€ | F=55€

🔨 Atelier bois - de 7 à 14 ans

11-14 ans : mardi de 17h30 à 18h45

7-8 ans : jeudi de 17h15 à 18h30

9-10 ans : vendredi de 17h15 à 18h30

Tarif : A=78€ | B=60€ | C=55€ | D=50€ | E=45€ | F=40€

🏀 Basketball - U7 à U17 (5 ans à 16 ans)

U7

Tarif : A=46€ | B=35€ | C=32€ | D=29€ | E=26€ | F=24€

U9 F/M - U11 F/M - U13 F/M - U15 F/M

Tarif : A=92€ | B=80€ | C=75€ | D=70€ | E=65€ | F=60€

U17M - U18 F/M

Tarif : 115€

Planning sur sanquerbasket.fr

★ Danse - de 5 à 10 ans

5-7 ans : jeudi 18h à 19h

8-10 ans : jeudi de 17h à 18h

Tarif : A=73€ | B=60€ | C=55€ | D=50€ | E=45€ | F=40€

🕺 Découverte hip-hop - de 8 à 11 ans

Vendredi 18h30 à 19h30

Tarif : A=73€ | B=60€ | C=55€ | D=50€ | E=45€ | F=40€

🎯 Multisports - de 4 à 8 ans

4-5 ans : lundi 17h à 17h45, mercredi 17h30 à 18h15 et jeudi 17h à 17h45

6-8 ans : lundi 17h15 à 18h15

Tarif : A=78€ | B=60€ | C=55€ | D=50€ | E=45€ | F=40€

🏓 Tennis de table - dès 8 ans

Débutants : mercredi 13h30 à 15h

Initiés : mercredi 15h à 16h30

Tarif : A=92€ | B=80€ | C=75€ | D=70€ | E=65€ | F=60€

🎭 Théâtre - dès 6 ans

8-9 ans : lundi : 17h à 18h

6-7 ans : mardi : 17h à 18h

10-12 ans : vendredi : 17h20 à 18h20

13 ans et + : lundi : 18h à 19h

Tarif : A=78€ | B=60€ | C=55€ | D=50€ | E=45€ | F=40€

📷 Atelier photo - de 11 à 13 ans

Jour et horaire à venir.

Tarif : A=78€ | B=60€ | C=55€ | D=50€ | E=45€ | F=40€

🧘 Gym en famille - de 3 à 7 ans

Samedi : 11h - 12h

Tarif : A=40€ | B=38€ | C=36€ | D=34€ | E=32€ | F=30€