

# ACTIVITÉS ADULTES (dès 16 ans)

Sport et bien-être : du sport à la carte, à un tarif unique !

**Renforcement musculaire** : lundi 19h - 20h  
**Gym entretien** : mardi 9h à 10h et vendredi 10h - 11h  
**HIIT** : mardi 18h30 - 19h30  
**Fitness** : jeudi 19h - 20h  
**Fit training** : vendredi 19h30 - 20h30  
**Yogalate** : vendredi 20h30 - 21h30  
Tarif : 105€

## Badminton

Lundi : 20h00 - 22h30  
Jeudi : 20h00 - 22h30  
Tarif : 60€

## Para Basket

Vendredi : 16h00 - 17h15  
Tarif : 60€

## Tennis de table

Mardi : 14h00 - 16h30  
Vendredi : 14h00 - 16h30  
Tarif : 60€

## Yoga

Jeudi : 20h - 21h  
Tarif : 80€

## Cartes & Scrabbles

Cartes : jeudi 14h - 17h  
Scrabble : mardi 14h - 17h  
Tarif : adhésion de base

## Couture

Mardi : 9h30 - 11h30  
Tarif : 45€

## Rencontre peinture

Mardi : 9h00 - 11h30  
Tarif : 10€

## Jardins partagés

Parcelle collective et individuelles  
Tarif : 10€

## Basketball

Planning sur  
sanquerbasket.fr  
Tarif : 115€

## Sport Santé

Lundi : 9h30 - 10h30  
Tarif : 80€

## Volley-ball

Mardi : 20h40  
Vendredi : 20h40  
Tarif : 60€

## Gym en famille

Samedi : 11h - 12h  
Tarif : 40€

## Chorale

Mercredi : 19h00 - 21h00  
Tarif : 45€

## Randonnée

1 fois par mois le dimanche  
Tarif : 30€

## Peinture

Vendredi : 9h30 - 11h30  
Tarif : 45€

# NOS PARTENAIRES ET ASSOCIATIONS HÉBERGÉES

UFOLEP, FFBB, FFSA, FTTT, Société des Patronages Laïques Municipaux, Crédit Agricole Finistère, Bureau Vallée, Les Caves de mon Père, La Casa Nostra, Gallibour SARL, S2P, Le Martret Immobilier, Office des Sports.

Vert le Jardin, Office des Retraités Brestois, Alcooiques Anonymes, Narcotiques Anonymes.



## RGPD

Conformément au Règlement Européen sur la Protection des Données personnelles (RGPD) vos données personnelles : nom, prénom, date de naissance, adresse postale, e-mail, téléphone, n° allocataire CAF, quotient familial et informations médical seront utilisées uniquement pour le coupon déroulement de nos activités au sein du PLM Sanquer. Certaines données (nom, prénom, date de naissance, adresse postale, e-mail, téléphone) peuvent être communiquées à l'APAC (assurance), UFOLEP, FFBB, FTTT et FSGT (licences sportives) et à la Ligue de l'Enseignement à laquelle vous êtes affilié.e.s en étant adhérent.e.s Votre consentement peut être retiré à tout moment.

Durée maximale de conservation des données : 10 ans  
Responsable du traitement des données : Secrétariat  
Délégué à la protection des données : Vice-président

## NOUS CONTACTER



26 rue Choquet de Lindu  
29200 Brest  
contact@plmsanquer.org  
02 98 43 91 35

## Horaire du secrétariat

Lundi : 9h30-11h30  
14h30-17h30  
Mardi : 14h00-18h00  
Mercredi : 9h00-13h00  
Jeudi : fermé  
Vendredi : 9h30-11h30

[plmsanquer.org](https://plmsanquer.org)

[f](https://www.facebook.com/plmsanquer) [i](https://www.instagram.com/plmsanquer) [plmsanquer](https://www.instagram.com/plmsanquer)



# SAISON 2024 2025



# BIENVENUE AU PLM SANQUER

Le Patronage Laïque Municipal est une association d'éducation populaire et de quartier, offrant une diversité d'activités sportives et socioculturelles à destination des enfants et des adultes. Nous organisons des animations et des événements ponctuels. Notre engagement en faveur de la laïcité s'accompagne d'une défense ardente du droit à l'éducation pour tous, ainsi que des valeurs de solidarité, d'égalité et de citoyenneté.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Adhésion

**L'adhésion est obligatoire et individuelle.** Elle est valable du 1<sup>er</sup> septembre 2024 au 31 août 2025. Elle permet de soutenir le patronage dans la mise en œuvre du projet associatif. **Le tarif de l'adhésion est de 45€ pour les adultes (+16 ans) et de 22,50€ pour les enfants.**

### Inscription

**Les inscriptions se font via les dossiers d'inscription adultes et enfants** disponibles au secrétariat ou sur le site inscription.plmsanquer.org. Ils doivent être déposés avec un quotient familial (QF) à jour ainsi que le règlement pour la cotisation et les activités. Les tarifs des activités enfants sont calculés selon le tableau des QF suivants :

A	B	C	D	E	F
> 1167	1167 - 830	829 - 590	589 - 509	508 - 397	< 396

**Seuls les dossiers complets seront traités**, n'oubliez pas de bien vérifier avant envoi. La pratique des activités est réservée aux personnes à jour de leur adhésion et inscription.

### Conditions d'annulation

Les inscriptions vont de septembre à juin. Vous pouvez vous rétracter jusqu'à 30 jours après validation de votre inscription. En cas d'annulation temporaire d'une activité, nous ferons de notre mieux pour proposer des séances de remplacement. Des séances pourront être annulées au profit d'actions prioritaires de l'association.

### Vacances scolaires

**⚠ Les activités n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires**

**Toussaint** : samedi 19 octobre au lundi 4 novembre 2024

**Noël** : du samedi 21 décembre 2024 au lundi 6 janvier 2025

**Hiver** : du samedi 8 février au lundi 24 février 2025

**Printemps** : du samedi 5 avril au mardi 22 avril 2025

**Été** : samedi 5 juillet 2025

# ACCUEIL PÉRISCOLAIRE HALTES PÉRISCOLAIRES

Deux haltes périscolaires (garderie matin et soir) sont proposées pour tous les enfants scolarisés à l'école Sanquer-République de la maternelle à l'élémentaire. Les enfants en maternelle sont accueillis à l'école Sanquer et les enfants en élémentaire sont accueillis au patronage.

**Horaires** : Matin de 7h30 à 8h40 - Soir de 16h30 à 18h30

**Tarifs de la halte périscolaire :**

QF	A	B	C	D	E	F
Matin	2,60€	2,00€	1,60€	1,20€	0,80€	0,40€
Soir 16h30 à 18h00	3,15€	2,80€	2,00€	1,60€	1,20€	0,40€
Soir 18h00 à 18h30	1,60€	1,30€	1,05€	0,80€	0,55€	0,25€

## CENTRE DE LOISIRS

Notre centre de loisirs accueille les enfants de 3 à 14 ans les mercredis toute l'année et pendant les vacances scolaires. Le centre de loisirs est un lieu où l'on s'amuse, où l'on découvre de nouvelles activités et où l'on apprend à vivre ensemble au rythme de chacun.

**Horaires** : Journée : 9h à 17h

Demi-journée : 9h à 12h ou 13h30 à 17h

Demi-journée + repas : 9h à 13h30 ou 11h45 à 17h

Une garderie est proposée le matin de 7h30 à 9h et le soir de 17h à 18h30 au tarif de 0,50€

**Tarifs du centre de loisirs :**

QF	A	B	C	D	E	F
Journée	15,70€	13,10€	11,50€	9,40€	6,30€	3,10€
½ journée	7,90€	6,80€	5,80€	4,70€	3,10€	2,10€
½ journée + Repas	11,50€	10,50€	8,40€	6,80€	4,70€	2,60€

## ACTIVITÉS ENFANTS

### 🚤 Activité nautique - dès 10 ans

Mercredi : 13h30 à 18h

Tarif : A=104€ | B=80€ | C=73€ | D=67€ | E=60€ | F=55€

### 🔪 Atelier bois - de 7 à 14 ans

11-14 ans : mardi de 17h30 à 18h45

7-8 ans : jeudi de 17h15 à 18h30

9-10 ans : vendredi de 17h15 à 18h30

Tarif : A=78€ | B=60€ | C=55€ | D=50€ | E=45€ | F=40€

### 🏀 Basketball - U7 à U17 (5 ans à 16 ans)

U7

Tarif : A=46€ | B=35€ | C=32€ | D=29€ | E=26€ | F=24€

U9 F/M - U11 F/M - U13 F/M - U15 F/M

Tarif : A=92€ | B=80€ | C=75€ | D=70€ | E=65€ | F=60€

U17M - U18 F/M

Tarif : 115€

Planning sur sanquerbasket.fr

### ★ Danse - de 5 à 10 ans

5-7 ans : jeudi 18h à 19h

8-10 ans : jeudi de 17h à 18h

Tarif : A=73€ | B=60€ | C=55€ | D=50€ | E=45€ | F=40€

### 🕺 Découverte hip-hop - de 8 à 11 ans

Vendredi 18h30 à 19h30

Tarif : A=73€ | B=60€ | C=55€ | D=50€ | E=45€ | F=40€

### 🏊 Multisports - de 4 à 8 ans

4-5 ans : lundi 17h à 17h45, mercredi 17h30 à 18h15 et jeudi 17h à 17h45

6-8 ans : lundi 17h15 à 18h15

Tarif : A=78€ | B=60€ | C=55€ | D=50€ | E=45€ | F=40€

### 🏓 Tennis de table - dès 8 ans

Débutants : mercredi 13h30 à 15h

Initiés : mercredi 15h à 16h30

Tarif : A=92€ | B=80€ | C=75€ | D=70€ | E=65€ | F=60€

### 🎭 Théâtre - dès 6 ans

8-9 ans : lundi : 17h à 18h

6-7 ans : mardi : 17h à 18h

10-12 ans : vendredi : 17h20 à 18h20

13 ans et + : lundi : 18h à 19h

Tarif : A=78€ | B=60€ | C=55€ | D=50€ | E=45€ | F=40€

### 📷 Atelier photo - de 11 à 13 ans

Jour et horaire à venir.

Tarif : A=78€ | B=60€ | C=55€ | D=50€ | E=45€ | F=40€

### 🧘 Gym en famille - de 3 à 7 ans

Samedi : 11h - 12h

Tarif : A=40€ | B=38€ | C=36€ | D=34€ | E=32€ | F=30€